



BORGO DI CORTEFREDA



MASSAGGIO AYURVEDICO

1 ora - € 80,00

Aiuta a conservare la buona salute, prevenire e curare eventuali disagi fisici, mantenere il tono muscolare e il benessere dell'organismo.

Promuove il vigore dell'individuo, scioglie i dolori muscolari e articolari ed accompagna un processo di guarigione ribilanciando squilibri nervosi come disturbi del sonno, dell'umore, dello stress, dell'ansia.

Le manualità uniche utilizzate interagiscono con il corpo e la mente aiutano a ritrovare la propria energia psicofisica

MASSAGGIO RELAX

45 min - € 70,00

Il massaggio relax prevede pressione leggera e manovre di sfioramento e lavora principalmente sulla parte emozionale dell'individuo. Assieme ai giusti oli essenziali e alla giusta atmosfera questo massaggio può favorire il rilassamento psicofisico, donando una sensazione di benessere totale.

MASSAGGIO MUSCOLARE DECONTRATTURANTE

45 min - € 70,00

Massaggio con media pressione, caratterizzato da manovre veloci e profonde che hanno lo scopo di aumentare la circolazione sanguigna e apportare più ossigeno ai tessuti. I benefici di questo massaggio si possono avere sia per quanto concerne l'apparato muscolare sia per aiutare a ritardare gli inestetismi della cellulite

MASSAGGIO ALL'OLIO D'OLIVA BIO

45min - € 70,00

Agli effetti drenanti del massaggio si aggiungono quelli idratanti ed emollienti dell'olio di oliva, si riducono gli eccessi adiposi e si attenuano i gonfiori. Ha notevoli proprietà disintossicanti, stimola la circolazione sanguigna e favorisce l'eliminazione dei liquidi, riducendo così il senso di gonfiore e pesantezza. Sulla pelle i principi attivi dati dall'olio di oliva hanno un'azione levigante ed elasticizzante, rendendo l'aspetto della cute omogeneo e compatto

MASSAGGIO DRENANTE

45 min - € 70,00

La particolare tecnica di massaggio aiuta a trattare e prevenire gli inestetismi della cellulite e ritenzione idrica, depurando l'organismo.

**PRENOTANDO UN
MASSAGGIO ACCESSO
GRATUITO ALLA
NOSTRA SPA CON
SAUNA E BAGNO
TURCO**